

*Ministero dell'Istruzione e del Merito*

*Ufficio Scolastico Regionale per la Sardegna*

*Direzione Generale*

*Ufficio 4°*

Ai Dirigenti delle istituzioni scolastiche secondarie di primo e di secondo grado della Sardegna coinvolte

p.c. Ai Dirigenti degli Uffici V - VI - VII - VIII

Ambiti Territoriali Scolastici di Cagliari, Sassari, Nuoro e Oristano

e ai rispettivi Referenti provinciali per l'educazione alla salute

**Oggetto: Sistemi di Sorveglianza HBSC-GYTS. Avvio delle attività di rilevazione 2025-2026. Trasmissione dell'elenco delle scuole selezionate**

Si informa che la Regione Sardegna ha comunicato l'avvio della rilevazione 2025-2026 delle Sorveglianze HBSC-GYTS in Sardegna.

La Sorveglianza HBSC (Health Behaviour in School-aged Children – Comportamenti collegati alla salute nei ragazzi in età scolare), patrocinata dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e coordinata dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS), ha lo scopo di approfondire le conoscenze circa la salute dei giovani (11, 13, 15 e 17 anni), con particolare attenzione alle abitudini alimentari e all'immagine corporea, all'attività fisica e al tempo libero, ai comportamenti a rischio, alla salute e benessere, al contesto sociale (familiare, tra pari, scolastico). Alla rilevazione HBSC si affianca, come negli anni scorsi, l'indagine GYTS (Global Youth Tobacco Survey – Indagine mondiale sull'uso del tabacco fra i giovani), coordinata anch'essa dall'ISS, per il monitoraggio delle abitudini legate al fumo in ragazzi dai 13 ai 15 anni, per la quale indagine sarà predisposto un ulteriore campione di scuole che verrà trasmesso successivamente.

Le due Sorveglianze coinvolgono un campione rappresentativo di studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado, mediante la compilazione di un questionario online a scuola e durante le lezioni.

*Ministero dell'Istruzione e del Merito*

*Ufficio Scolastico Regionale per la Sardegna*

*Direzione Generale*

*Ufficio 4°*

Data la fondamentale importanza della collaborazione delle scuole ai fini della riuscita delle Sorveglianze, il Ministero della Salute ha coinvolto il Ministero dell'Istruzione e del Merito affinché sostenga l'attivazione dei due sistemi di sorveglianza nelle scuole.

Le rilevazioni avvengono ogni quattro anni in stretto raccordo tra Coordinamento Regionale, Referenti/Operatori delle Aziende Sanitarie Locali (ASL), Uffici Scolastici Regionali/Provinciali e Dirigenti Scolastici e la Regione Sardegna ha già partecipato alle precedenti edizioni delle Sorveglianze.

Con la presente nota questo Ufficio, nel ribadire l'importanza dell'iniziativa rappresentata, invita le SS.LL. a prendere visione dell'elenco in allegato, recante il campione di scuole (titolari e sostitute) selezionate per la partecipazione ad HBSC predisposto dall'Istituto Superiore di Sanità e trasmesso dalla RAS; raccomanda alle SS.LL., in qualità di dirigenti degli Istituti scolastici eventualmente facenti parte del campione, ad offrire la massima collaborazione ai Referenti/Operatori delle Aziende Sanitarie Locali (ASL) dai quali saranno prossimamente contattate.

Si ringrazia per la collaborazione e si porgono cordiali saluti.

IL DIRIGENTE  
Andreana Ghisu

Allegato:

- File Campione\_HBSC\_SARDEGNA-USR



Firmato digitalmente da  
ANDREANA GHISU  
C = IT  
O = Ministero dell'Istruzione e  
del Merito

Direttore del Ser.D. Nuoro  
Dott.ssa Antonella Chessa

Il Referente del Ser.D. Nuoro  
Dott.ssa Antonella Chessa

Gli Operatori del Ser.D. di Nuoro

Dott.ssa Graziella Pala

  
Dott.ssa Letizia Canu

